

Therapie- und Diagnose-Zentrum für Naturheilverfahren
Buchloe - Kloster-Stams-Str. 11
HP. W. B r i n z

Im Schlaraffenland verhungern

Viele Menschen in Europa haben heute das Glück, am voll gedeckten Tisch zu sitzen. Worüber man nachdenkt, sind Herkunft und Produktion der Nahrungsmittel. Industrieller Anbau, ausgelaugte Böden und Lebensmittelskandale lassen befürchten, dass die Qualität oft nicht stimmt. Nimmt man Umweltbelastung und Stressfaktoren hinzu, wird klar: Wir müssen unserem Körper ein gewisses Mehr an Nährstoffen geben, damit wir nicht im Schlaraffenland verhungern.

Isst Du, was auf den Tisch kommt?

Es ist doch toll, wenn uns das ganze Jahr Orangen, Tomaten, Chili-Schoten oder Bananen im Supermarkt entgegen lachen. Aber führen lange Transportwege nicht dazu, dass Obst und Gemüse im unreifen Zustand geerntet, transportiert und gelagert werden? Die Konsequenz: Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Enzyme werden nicht ausreichend ausgebildet und können unseren Körper nicht umfassend versorgen. Das ist eine der Herausforderungen, die wir meistern müssen, doch das moderne Leben bietet noch mehr.

Lebe lieber ungewöhnlich

Rennen. Hetzen. Schuften. Das Arbeitsleben birgt heute für viele Menschen – quer durch alle Positionen und Jobs – eine extrem hohe Belastung. Tage beginnen mit der Mailbox und enden mit dem Email-Account. Wer immer mehr Pflichten und Aufgaben in seine Lebenszeit packt, fordert seinem Körper einen immer schnelleren Zellregenerationsprozess ab. Ignoriert man erste Anzeichen, überspielt Müdigkeit und saugt den Körper leer, läuft man früher oder später Gefahr, auszubrennen.

Schalt doch mal das Licht an

Ein oft gehörter Satz, über dessen Folgen wir kaum je nachdenken. Durch künstliches Licht machen wir die Nacht zum Tag und verlängern unsere Aktivphasen deutlich. Weite und zahlreiche Reisen per Flugzeug belasten den Körper durch Ozon und Röntgenstrahlen. Das Mobiltelefon am Ohr setzt uns täglich über längere Zeiträume elektromagnetischer Strahlung aus, ebenso wie Funk- und Sendemasten. Das heißt: Heute ist alles möglich, aber damit fordern wir unserem Körper viel ab.

Gesundheit natürlich genießen

Wer fit durch's Leben gehen will, tut also gut daran, seinen Körper zu unterstützen. Es gilt, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente und Enzyme in ausreichender Menge anzubieten. EverCell reload leistet hier einen wertvollen Beitrag, da seine Wirkstoffkombination besonders umfassend entwickelt wurde. Als Getränk kann es extrem leicht verarbeitet werden, so dass der Körper optimal versorgt wird. Gesundheit natürlich genießen kann also ganz einfach sein.